

# COURS RCR / DEA – PRÊTS À RESTER SEULS !

## RCR / DEA

Samedi 18 août – 8 h à 13 h

Centre communautaire – 75, chemin de Gosford - **DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 27 JUILLET**

## DESCRIPTION

Les cours de réanimation cardiorespiratoire (RCR) permettent d'acquérir les compétences nécessaires pour reconnaître et intervenir lors d'urgences cardiovasculaires et d'obstructions des voies respiratoires chez les adultes, les enfants et les bébés en fonction du niveau de RCR choisi. Les cours répondent aux exigences législatives provinciales et territoriales en matière de sécurité professionnelle et d'assurance contre les accidents du travail. Ils présentent les lignes directrices et les techniques les plus récentes en matière de RCR et d'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA).

**COÛT : Résidents : 50 \$/personne (taxes incluses) / Non-résidents : 57,50 \$/personnes (taxes incluses)**  
*(15% frais pour les non-résidents)*

## DURÉE

RCR C : 5 heures en classe

## FORMATEUR

Moniteur de RCR ou moniteur de secourisme

## CONDITIONS PRÉALABLES

Aucune

## CRITÈRES DE RÉUSSITE

Démontrer la maîtrise des techniques et des étapes critiques.

Obtenir une note de passage de 75 % à l'évaluation des connaissances par écrit.

Assister et participer à l'intégralité du cours.

## CERTIFICATION

Certificat de RCR de niveau C, valide pendant trois ans

## RENOUVELLEMENT DU CERTIFICAT

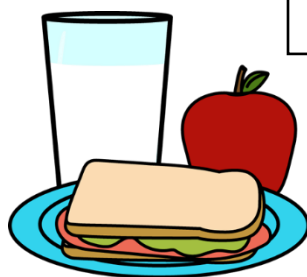
RCR C : 3,5 heures en classe OU 2,5 heures en classe + 2 heures d'apprentissage en ligne\*

*\*La durée du volet en ligne dépend de chaque participant.*

## CONTENU DU COURS

- Niveau A

- La Croix-Rouge
- Intervenir en cas d'urgence
- Vérifier, appeler, secourir
- Position latérale de sécurité
- Obstruction – adulte
- Aide à la prise de médicaments
- Angine et crise cardiaque
- Accident vasculaire cérébral (AVC)
- RCR et DEA – adulte
- Hémorragie grave



N'oubliez pas de prévoir un dîner ou une collation ainsi qu'une bouteille d'eau !

## Niveau C

**Contenu du niveau A**

**Obstruction – enfant et bébé**

**RCR et DEA – enfant et bébé**

*Comprends toute autre notion exigée par les lois en vigueur.*

## MATÉRIEL DU PARTICIPANT

*Abrégé de RCR (en format papier ou électronique)*

*Guide détaillé de secourisme et RCR (livre électronique)*

*Cours de RCR – Accès en ligne (format mixte seulement)*

*Certificat de RCR (certificat électronique délivré au terme du cours)*

## PRÊTS À RESTER SEULS !

Samedi 18 août – 8 h à 14 h

Centre communautaire – 75, chemin de Gosford - **DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 27 JUILLET**

### DESCRIPTION

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

**COÛT : Résidents : 50 \$/personne (taxes incluses) / Non-résidents : 57,50 \$/personnes (taxes incluses)**  
(15% frais pour les non-résidents)

### DURÉE

5 à 6 heures

### FORMATEUR

Animateur jeunesse de la Croix-Rouge

### PRÉALABLE

Être âgé de 9 ans ou plus (ou avoir complété la 3<sup>e</sup> année)

### CONTENU DU COURS

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (par exemple, les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Les techniques de secourisme de base.

### MATÉRIEL POUVANT ÊTRE APPORTÉ À LA MAISON

*Cahier d'activités Prêts à rester seuls !*

Attestation de réussite

